

回想法「さくらの会」

エクセレントケア志津では、臨床心理士の指導による独自の回想法『さくらの会』を通じて軽度認知症の方の「生活の質（QOL）」向上に努めています。

※回想法とは…

昔懐かしい生活用品等を用いて、かつてご自身が経験した事柄を楽しみながら、また、皆様で語り合う事によって脳を活性化させ、心理・社会的アプローチを行い、対人交流や情緒の活性化につなげる療法です。

<主なプログラムと流れのご案内>

ご参加いただく方々の病状や生活様式、生育歴、家族状況等、または時代背景・歴史上の出来事などを理解した上で、「回想」を助けるためのモノ（写真集、レコード等）とポスターやホワイトボードを用いたグループオリエンテーションを行います。

1. 挨拶・リアリティーオリエンテーション
2. 自己紹介
3. 体操
4. その日の回想のテーマ
5. 茶話会
6. リアリティーオリエンテーション・挨拶

